

Die Thöner Bogensparte wurde 2001 gegründet, und hat heute 15 aktive Schützen im Alter von 8 bis 75 Jahre.

Unsere Trainigstage sind von April bis Mitte Oktober mittwochs ab 18:00 Uhr auf dem Schützenplatz in Thönse. Und von Mitte Oktober bis Ende März freitags in der Gymnasiumsporthalle in Großburgwedel von 20:00 bis 22:00 Uhr. Ansprechpartner Ist unser Schießsportleiter und Trainer Klaus Bogner.

E-Mail [klaus.bogner@yahoo.de](mailto:klaus.bogner@yahoo.de)

oder Tel. 0176-782 782 89



Unsere Bogenschützen 2009

## Bogenschießen

### Die wichtigsten Fragen und Antworten

#### Für wen ist das Bogenschießen geeignet?

Bogenschießen ist ein Sport für die ganze Familie; es gibt keine offizielle Altersbegrenzung nach oben genauso wenig nach unten. Offizielle Wettkämpfe auf Landesebene gibt es für Kinder ab 10 Jahre, die Schülerklasse C für unter 10-jährige wird nur auf Vereins- und Kreisebene geschossen.

#### Warum wird Bogenschießen empfohlen?

Das Bogenschießen fördert vor allem den Muskelaufbau im Rücken, weshalb es auch von vielen Physiotherapeuten empfohlen wird und beispielsweise ein idealer Ausgleich für den Büroalltag ist. Außerdem fördert es die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer und ist deshalb besonders für Kinder und Jugendliche geeignet.

#### Welche Disziplinen gibt es?

Es gibt die Grunddisziplinen Langbogen, Recurve- und Compoundbogen. Diese unterteilen sich dann nochmals in verschiedenste Disziplinen in der Halle und im Freien.

#### Was kann ich in Thönse schießen?

In Thönse besteht die Möglichkeit Lang- und Recurvebogen zu schießen von 18m bis 70m.

#### Was brauche ich zum Bogenschießen?

Notwendig ist eine eigene Schutzausrüstung, ein intakter Bogen und dazu passende Pfeile. Für Neueinsteiger und Besucher besteht die Möglichkeit die Vereinsbögen zu nutzen, nur ist das keine dauerhafte Möglichkeit.

#### Was kostet das Bogenschießen?

Ein Anfängerbogen ( Recurve ) mit sämtlichem Zubehör kostet ca. 150€. Es ist allerdings ratsam, vor allen wenn man frisch einsteigt, sich einen Bogen oder zumindest die Wurfarme zu mieten, damit man sich kontinuierlich steigern kann. ( Beim Bogenkauf gibt es wie in den meisten anderen Sportarten preislich nach oben natürlich keine Grenzen!)

Hinzu kommt der Vereinsbeitrag, der beträgt zur Zeit im Jahr für:

Jugendliche:	20€
Damen:	50€
Herren:	60€

#### Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Schützenverein „Edelweiß“ Thönse  
30938 Burgwedel  
Dannenkampsweg 8